

Jak pracować z dzieckiem dyslektycznym z zaburzeniami uwagi

- Zapewnij pomoc dziecku, a nie zwalnij go z obowiązków. Wymagania w stosunku do dziecka powinny być jednak realne.
- Okazuj cierpliwość i zrozumienie dla trudności dziecka.
- Zachęcaj dziecko do cierpliwości i wytrwałości – uświadamiaj mu, że musi wiele ćwiczyć, aby w pełni opanować daną umiejętność.
- Ograniczaj bodźce, które mogą odwracać uwagę dziecka, zapewnij mu odpowiednie miejsce pracy i wdrażaj do utrzymywania porządku.
- Unikaj krytykowania pracy dziecka. Stwarzaj sytuację wywołującą u dziecka wiarę we własne możliwości.
- Nie wyręczaj dziecka gotową odpowiedzią - w przypadku trudności z wykonaniem zadania zaproponuj pomysł zastosowania innego rozwiązania problemu, naprowadzając dodatkowymi pytaniami na właściwy trop.
- Wymagaj od dziecka wykonywania wszystkich poleceń do niego kierowanych.
- Zachęcaj dziecko do wysłuchania polecenia, mówiąc np.: „Posłuchaj teraz uważnie”.
- Sprawdzaj, czy dziecko zrozumiało polecenie, w razie potrzeby udzielaj dodatkowych wyjaśnień.
- Przekazuj polecenia w formie krótkich zdań - każde polecenie powinno zawierać tylko jedną myśl i każde musi być wypowiedziane oddzielnie.
- Dziel pracę na krótkie odcinki, stopniowo wydłużaj czas pracy, wymagaj od dziecka, aby zawsze ukończyło rozpoczętą pracę.
- Wyznaczaj dziecku rozsądny limit czasowy na wykonanie określonego zadania.
- Nie wymagaj od dziecka natychmiastowej odpowiedzi – czasami musi ono przemyśleć i przygotować odpowiedź, czasami może też wymagać powtórzenia polecenia lub jego przeformułowania, albo pytań pomocniczych.
- Skłaniaj dziecko do aktywności poprzez odpowiednie zorganizowanie pracy, nawiązywanie z dzieckiem kontaktu wzrokowego i werbalnego.

za A. Jurek opr. Anna Skrzypek